

Il commercio del Benessere

Il benessere rappresenta da sempre uno degli obiettivi, per non dire dei fondamenti stessi, della vita di ogni individuo. Nella società moderna però anche quella che è una condizione naturale dell'uomo è stata trasformata in un vero e proprio business, negli ultimi decenni infatti è nata quasi una "moda del benessere". La commercializzazione del [benessere](#), ha senz'altro contribuito a sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di dedicare costantemente cure ed attenzioni al proprio corpo ed alla propria anima, come testimoniato ad esempio dal forte interesse che la popolazione occidentale ha dimostrato negli ultimi anni verso le antiche [filosofie orientali](#) il cui obiettivo è stabilire un equilibrio tra corpo e mente, e che trovano applicazione in discipline come lo yoga o la meditazione diventate ormai popolarissime anche in Italia. A questa moda del benessere si sono accompagnati anche notevoli progressi sia nel campo della ricerca che della creazione di nuove tecnologie, che hanno contribuito allo sviluppo di nuovi strumenti in campi come quello dell'[estetica](#), o del mondo del fitness. Accanto a tutti i risvolti positivi la mercificazione del benessere ha però generato anche un po' di confusione, il mercato è stato invaso da prodotti dei più diversi generi che promettono risultati stupefacenti per il raggiungimento della forma fisica, o per la lotta contro le rughe, i giornali pubblicano continuamente nuovi modelli di diete miracolose. Il portale benessere 360° ha come obiettivo quello di fare un po' di chiarezza su : alimentazione, fitness, estetica, filosofie orientali, disturbi alimentari e fobie. Ogni sezione esamina attraverso articoli, recensioni, news ed immagini uno dei diversi aspetti costitutivi del benessere psico fisico, fornendo informazioni sui benefici delle diverse discipline sportive, come [l'aerobica](#) o l'acquagym, illustrando i principi della nutrizione ed i falsi miti delle diete alla moda; il portale inoltre mette a disposizione dell'utente schede e video illustrativi per poter definire il proprio personale percorso verso un benessere a 360° ed un forum per esprimere le proprie opinioni.

About the Author

Il webmaster del portale può essere contattato sul [forum](#) di discussione benessere 360°

Source: <http://>